

Auch wenn Raucher erst kurz vor - oder sogar schon mit der Diagnose Lungenkrebs das Rauchen einstellen, steigt ihre Überlebenschance!

Alexandria – Hört ein Raucher vor der Diagnose eines Lungenkarzinoms mit dem Rauchen auf, selbst wenn es nur kurz vorher ist, dann hat er bessere Überlebenschancen. Der Überlebensvorteil war signifikant im Vergleich zu Menschen, die bis zur Diagnose geraucht hatten, auch wenn der Rauchverzicht erst innerhalb der letzten 2 Jahre vor der Diagnose des Lungenkarzinoms begann.

Rauchstopp: Nie zu spät für einen gesundheitlichen Nutzen

„Es ist also nie zu spät, um mit dem Rauchen aufzuhören“, lautete das Fazit von **Dr. Aline Fares**, Princess Margaret Cancer Centre, Toronto, Kanada, bei einer Online-Presskonferenz der American Society of Clinical Oncology (ASCO). Sie wird die Daten ihrer Analyse beim virtuellen Jahreskongress 2020 der American Society of Clinical Oncology (ASCO) Ende Mai präsentieren.

Die Take-Home-Message aus diesen Daten ist klar: Menschen, die das Rauchen einstellen, haben bei einer Lungenkrebserkrankung bessere Überlebenschancen ... Dr. Aline Fares

„Die Take-Home-Message aus diesen Daten ist klar: Menschen, die das Rauchen einstellen, haben bei einer Lungenkrebserkrankung bessere Überlebenschancen, auch wenn dies erst innerhalb der letzten 2 Jahre vor der Diagnose erfolgt“, so Fares.

Diese Befunde könnten von den Ärzten in günstigen Momenten eingesetzt werden, um einen Raucher zum Verzicht zu motivieren,

beispielsweise bei einem Screening auf Lungenkrebs, schlug sie vor. So lasse sich ein häufiges Argument von Menschen widerlegen, die ihr Leben lang geraucht haben und die der Ansicht sind, dass es eh zu spät sei, mit dem Rauchen aufzuhören, weil der Schaden ja schon gesetzt sei. Nun könne man ihnen erklären, dass es zu jedem Zeitpunkt sinnvoll ist, mit dem Rauchen aufzuhören.

„Die Ergebnisse sind wenig überraschend, bestätigen aber nochmals, was schon andere Studien gezeigt haben: ein Rauchstopp lohnt sich gesundheitlich zu jedem Zeitpunkt und in jedem Alter. Der Studie zufolge hatten selbst Raucher, die erst weniger als 2 Jahre vor einer Lungenkrebsdiagnose mit dem Rauchen aufgehört haben, höhere Überlebenschancen als kontinuierlich weiterrrauchende Personen“, kommentiert **PD Dr. Ute Mons** von der Stabsstelle Krebsprävention des Deutschen Krebsforschungszentrums, Heidelberg, die Daten auf Anfrage von *Medscape*.

Sie bedauerte allerdings, dass die Studie offenbar nicht diejenigen untersucht habe, die erst nach der Lungenkrebsdiagnose mit dem Rauchen aufgehört hätten. Denn auch ein Rauchstopp nach einer Lungenkrebsdiagnose gehe noch mit höheren Überlebenschancen einher, wie frühere Studien gezeigt hätten. „Es ist also wirklich nie zu spät, um mit dem Rauchen aufzuhören“, so ihr Fazit.

Daten aus der ILCCO-Database

Fares und ihre Kollegen bezogen in ihre Analyse Daten von 35.481 Patienten mit Lungenkrebs aus 17 Studien der International Lung Cancer Consortium (ILCCO) Database ein. Mit den Daten sollte das Lungenkrebs-spezifische Überleben errechnet werden und eine Hochrisiko-Population mit einer Rauchhistorie von mehr als 30 Packungsjahren betrachtet werden.

Die Ergebnisse sind wenig überraschend, bestätigen aber nochmals ...: ein Rauchstopp lohnt sich gesundheitlich zu jedem Zeitpunkt und in jedem Alter. PD Dr. Ute Mons

Bei der Lungenkrebs-Diagnose waren 47,5% der Patienten Raucher, 30% frühere Raucher und 22,5% hatten nie geraucht.

Bekannte Befunde wurden bestätigt, denn eindeutig zeigte sich erneut, dass Nie-Raucher einen signifikanten Überlebensvorteil im Vergleich zu Rauchern hatten, ihr Sterberisiko war um 24% geringer ($p < 0,001$). Bei früheren Rauchern war das Risiko ebenfalls um signifikant 12% gesenkt.

Rauchverzicht verringert Sterberisiko

Wurde die Zeit des Rauchverzicht vor der Lungenkrebsdiagnose berücksichtigt, ergaben sich folgende jeweils signifikante Minderungen des allgemeinen Sterberisikos im Vergleich zu Rauchern ($p < 0,001$):

Der Überlebensvorteil war bei starken Rauchern mit mehr als 30 Packungsjahren noch deutlicher mit einer Senkung des Sterberisikos um 22 % (mehr als 5 Jahre Verzicht), 17% (2-5 Jahre Verzicht) und 14% (weniger als 2 Jahre Verzicht).

Diese Risikominderung war in allen Subgruppen nachweisbar, sie wurde unabhängig von Alter, Krankheitsstadium, Histologie oder Ausmaß des Rauchens erreicht.

Auch das Risiko, an Lungenkrebs zu sterben, war vor allem bei den Patienten geringer, die mehr als 5 Jahre vor der Diagnose auf das Rauchen verzichtet hatten, nämlich um 15%. Bei kürzerem Rauchverzicht zeigte sich ein Trend mit einer Risikosenkung von 7% (2-5 Jahre Verzicht) bzw. 5% (< 2 Jahre Verzicht).

MEHR:

Diagnose Bronchuskarzinom: zu spät, um das Rauchen aufzugeben?

Nach der Diagnose eines Bronchuskarzinoms glauben viele Betroffene, es sei nun zu spät, um das Rauchen aufzugeben. Evidenz zu dieser Frage bringt eine prospektive Kohortenstudie, in die zwischen 2007 und 2016 Betroffene mit nicht-kleinzelligem Bronchuskarzinom in den Stadien I–IIa aufgenommen worden waren.

517 Studienteilnehmende rauchten zum Zeitpunkt der Diagnosestellung des Bronchuskarzinoms. Von ihnen gaben 220 (43%) das Rauchen daraufhin auf , die übrigen 297 (57%) rauchten weiter. Der weitere Verlauf wurde bei allen jährlich mit strukturierten Interviews erfasst. Bezüglich Tumorhistologie, Tumorstadium und Behandlung bestanden keine signifikanten Unterschiede zwischen den beiden Gruppen. Bei Personen, die nach der Diagnosestellung das Rauchen aufgegeben hatten, dauerte es bis zum Tod am Bronchuskarzinom median 8 Jahre, bei denjenigen, die weiter rauchten, 6 Jahre. Das mittlere progressionsfreie Überleben betrug 5,7 gegenüber 3,9 Jahren, die mediane Überlebenszeit betrug insgesamt 6,6 gegenüber 4,8 Jahren. 3-Jahre- und 5-Jahre-Überlebensraten ergaben dasselbe eindeutige Bild. Diese Unterschiede waren in allen Untergruppen (Alter, Histologie, Tumorstadium, Therapiemodalitäten, Anzahl der Zigaretten-«pack-years», Begleitkrankheiten, Alkoholkonsum) vorhanden. Vom Rauchstopp profitierten besonders jene, die das Rauchen in den ersten drei Monaten nach Diagnosestellung aufgegeben hatten.